

ВЫСШЕЕ

ОБРАЗОВАНИЕ

А. Г. Караяни

**ПСИХОЛОГИЯ
БОЕВОГО СТРЕССА
И СТРЕСС-МЕНЕДЖМЕНТА**

2-е издание

УМО ВО
РЕКОМЕНДУЕТ

 **ВЫБОР**
РЕДАКЦИИ

 **юрайт**
издательство

Оглавление

Введение.....	7
Глава 1. Психология боевого стресса и боевой психической травмы	11
1.1. Психологическая характеристика боевого стресса.....	11
1.2. Сущность и симптоматика боевой психической травмы	22
<i>Литература</i>	<i>28</i>
<i>Вопросы для самостоятельной работы.....</i>	<i>28</i>
Глава 2. Экспресс-диагностика боевого стресса.....	29
2.1. Сущность экспресс-оценки боевого стресса.....	29
2.2. Методы экспресс-оценки боевого стресса	32
<i>Литература</i>	<i>40</i>
<i>Вопросы для самостоятельной работы.....</i>	<i>40</i>
<i>Практические задания.....</i>	<i>41</i>
Глава 3. Методы психологической профилактики, поддержки и реабилитации участников боевых действий.....	42
3.1. Психологическая профилактика и поддержка военнослужащих в боевой обстановке	42
3.2. Методы и принципы психологической реабилитации участников боевых действий	58
<i>Литература</i>	<i>66</i>
<i>Вопросы для самостоятельной работы.....</i>	<i>67</i>
<i>Практические задания.....</i>	<i>67</i>
Глава 4. Сущность и методы диагностики посттравматического стрессового расстройства	68
4.1. Сущность, критерии и симптомокомплекс посттравматического стрессового расстройства	68
4.2. Методы диагностики посттравматического стрессового расстройства	77
<i>Литература</i>	<i>81</i>
<i>Вопросы для самостоятельной работы.....</i>	<i>82</i>
<i>Практические задания.....</i>	<i>82</i>

Глава 5. Психологическая реабилитация лиц с ПТСР методами индивидуальной психологической помощи.....	84
5.1. Общая характеристика методов индивидуальной психологической помощи	84
5.2. Методы и техники индивидуальной психологической помощи военнослужащим с симптомами ПТСР.....	86
<i>Литература</i>	100
<i>Вопросы для самостоятельной работы</i>	101
<i>Практические задания</i>	101
Глава 6. Методы групповой психологической помощи в психологической реабилитации военнослужащих	102
6.1. Сущность, психологические механизмы, принципы и виды групповой психологической помощи ветеранам боевых действий	102
6.2. Технологии выполнения задач реабилитационного тренинга.....	108
<i>Литература</i>	120
<i>Вопросы для самостоятельной работы</i>	120
<i>Практические задания</i>	120
Глава 7. Социально-психологическая реадаптация участников боевых действий	122
7.1. Сущность и этапы социально-психологической реадаптации участников боевых действий	122
7.2. Задачи и мероприятия «психологического карантина».....	128
7.3. Методы создания реадаптирующей социальной среды	131
<i>Литература</i>	139
<i>Вопросы для самостоятельной работы</i>	140
<i>Практические задания</i>	140
Заключение	142
Литература	143